

教 科	保健体育	科 目	体 育
履修学年	2 年	履修規定・週時間	3 単位／2 単位
教 科 書	なし	副 教 材	なし
<p>1. 教科・科目の目標</p> <p>運動を通じて他者と協力・責任などの態度を身につけ集団活動の中で楽しさや喜びをみいだせるような姿勢を身につけさせる</p> <p>運動の特性に応じた課題の解決を目指し必要な体力・技能を高めるための運動の合理的なおこないかたを身につけさせる</p> <p>スポーツの意義・必要性を理解し生涯スポーツの橋渡しとなるよう自己のスポーツライフの設計・実践方法を身につけさせる</p>			
<p>2. 学習内容</p> <p>(男子)</p> <p>柔道・バレーボール・バスケットボール・サッカー・ソフトボール・長距離走・体力トレーニング、縄跳び</p> <p>(女子)</p> <p>バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球・長距離走・体力トレーニング、縄跳び</p> <p>* 9、10月のみクラスまたは男女別に分かれて体育祭の種目練習を中心に行う</p>			
<p>3. 学習方法</p> <p>①授業</p> <p>クラス単位また男女別で体育館・グラウンド・武道場にて行う</p> <p>内容については教科で話し合ったことを担当者が実践する</p> <p>②家庭学習</p> <p>なし</p> <p>③その他</p> <p>体力測定を1学期に実施する</p>			
<p>4. 宿題</p> <p>なし</p>			
<p>5. その他 出席・態度など平常も重視する</p>			