

学 習 計 画			(科目名体育 2 年)
学 期	学習項目	学習内容・方法	
1	(男子) 柔道 バレーボール 体力トレーニング (女子) バレーボール 体力トレーニング 軽スポーツ (バドミントン・卓球) (男女) 体力測定	受け身・寝技・立ち技の復習 ルールや基本技術を理論的に理解し安全に留意しながらゲームに主体的に参加させる 基礎体力を身につけるとともに精神力を養う 楽しく体を動かす習慣を身につける 自身の筋力、体力の数値を確認し、今後の授業に生かす。	
2	(男子) バスケットボール 柔道 (女子) バスケットボール 軽スポーツ (男女) 体育祭練習 (9 月、10 月)	楽しく参加できるように協力しあう心を養う ルールや基本技術を理論的に理解し安全に留意しながらゲームに主体的に参加させる 寝技の試合各種目の練習を行いながら、学級での団結をはかる 各種目の練習を行いながら、学級での団結をはかる	
3	(男女) 長距離走 軽スポーツ、縄跳び (男子) 柔道	体力・精神力を養い、向上させる 立ち技の試合	