

教 科	保健体育	科 目	保 健
履修学年	1 年	履修規定・週時間	1 単位
教 科 書	大修館最新保健体育	副 教 材	最新保健ノート
<p>1. 教科・科目の目標</p> <p>個人および社会生活における健康・安全について理解を深め生涯を通じて自らの健康を適切に管理し改善していくため 資質や能力を育てる</p>			
<p>2. 学習内容</p> <p>私たちの健康の姿、健康のとらえ方、さまざまな保健活動や対策、生活習慣病と日常の生活行動、喫煙と健康 飲酒と健康、薬物乱用と健康、医薬品と健康、 感染症とその予防、エイズとその予防、健康に関わる意思決定・ 行動選択、欲求と適応機制、心身の相関とストレス、 ストレスへの対処、自己実現、 交通事故の現状と要因、交通社会における運転者の資質と責任、安全な交通社会づくり、応急処置とその基本、 心肺蘇生法、日常的な応急手当</p>			
<p>3. 学習方法</p> <p>①授業 教科書・学習ノート・プリント・ビデオ、DVDを使用し教科書に沿って学習させる</p> <p>②家庭学習 その日にできなかった分（ノートやプリント）は家庭において学習させる</p> <p>③その他</p>			
<p>4. 宿題</p> <p>その日にできなかった分（ノートやプリント）は家庭において学習させる</p>			
<p>5. その他</p>			