

## 学 習 計 画

(科目名 保健 1年 )

学 期	学習項目	学習内容・方法
1	現代社会と健康	私たちの健康のすがた 健康の考え方 健康の成り立ちと取り組み 生活習慣病の予防 喫煙と健康 飲酒と健康 薬物乱用と健康 食事と健康
2	現代社会と健康	感染症の予防 性感染症・エイズの予防 健康に関わる意思決定・行動選択 欲求と適応機制 心身の相関とストレス 心の健康のために 医薬品と健康
3	現代社会と健康	交通事故の現状と要因 交通社会における運転者の資質と責任 安全な交通社会をつくるために 応急手当の意義と日常的な応急手当 心肺蘇生法のおこない方